

社会福祉協議会だより

紫陽花の花が色づき、季節の移ろいを感じる頃となりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操



6月3日 (水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪誰でもご参加できます！一度のぞいてみてください♪

次回：7月1日 (水)



健康すこやかヨガ

6月8日 (月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。誰でもご参加できます！一度のぞいてみてください♪持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：7月13日 (月)



自由にあそべる広場

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、毎週火曜日と金曜日に行っています。日常生活の買い物の支援事業です。申込みが必要です！詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



6月9日 (火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：7月14日 (火)

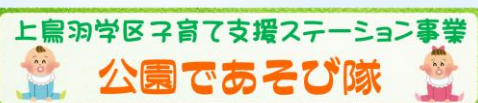


6月5日・19日 (金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：7月3日 (金)



6月17日 (水)

午前10時30分～12時

場所：山ノ本児童館 (雨天決行)

室内あそびができるよ♪

次回：10月7日 (水)
鍋ヶ淵公園



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間… 午前10時～午後6時30分)

